

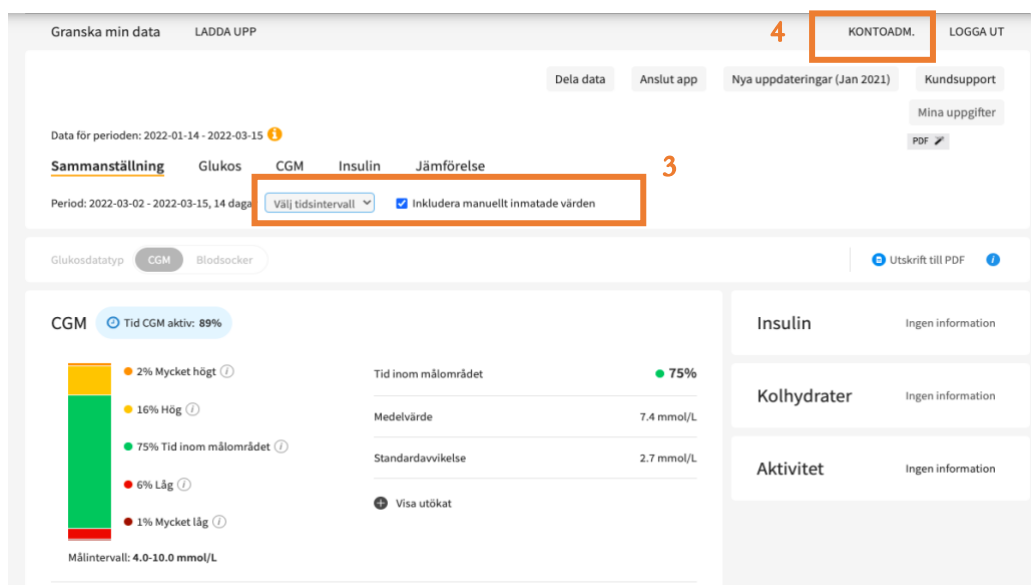
Diasend Instruktioner

Har du inte konto hos Diasend idag?

- 1 Här skapar du ett Diasend-konto: <https://www.diasend.com/>
- 2 Instruktion för hur du skapar konto: [Skapa inlogg Diasend](#)

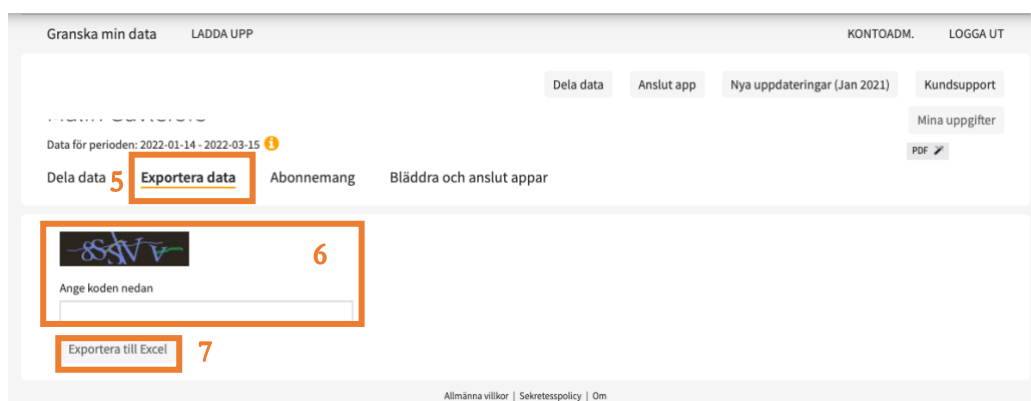
Hur laddar jag ner min data till Excel, JSON eller CSV-format?

- 3 Välj ett tidsintervall (Ju längre intervall, desto bättre).
- 4 Tryck på knappen KONTADM. uppe i högra hörnet.



The screenshot shows the 'Granska min data' page in the Diasend application. At the top right, the 'KONTADM.' button is highlighted with a red box and the number 4. Below it, there are buttons for 'Dela data', 'Anslut app', 'Nya uppdateringar (Jan 2021)', 'Kundsupport', 'Mina uppgifter', and 'PDF'. The main content area shows data for the period 2022-01-14 - 2022-03-15. Under 'Sammanställning', there are tabs for 'Glukos', 'CGM', 'Insulin', and 'Jämförelse'. The 'CGM' tab is selected. Below the tabs, there is a 'Välj tidsintervall' dropdown menu highlighted with a red box and the number 3, and a checked checkbox for 'Inkludera manuellt inmatade värden'. The main data area shows a bar chart for 'CGM' with a 'Tid CGM aktiv: 89%' indicator. To the right, there are summary statistics for 'Insulin', 'Kolhydrater', and 'Aktivitet', all showing 'Ingen information'.

- 5 Tryck på exportera data.
- 6 Ange koden nedan.
- 7 Exportera till Excel.



The screenshot shows the 'Granska min data' page in the Diasend application. At the top right, there are buttons for 'KONTADM.' and 'LOGGA UT'. Below them are buttons for 'Dela data', 'Anslut app', 'Nya uppdateringar (Jan 2021)', 'Kundsupport', 'Mina uppgifter', and 'PDF'. The main content area shows data for the period 2022-01-14 - 2022-03-15. Below the data, there are buttons for 'Dela data', 'Exportera data' (highlighted with a red box and the number 5), 'Abonnemang', and 'Bläddra och anslut appar'. Below the 'Exportera data' button, there is a red box containing a QR code and the number 6, and a text input field labeled 'Ange koden nedan'. Below the input field, there is a button labeled 'Exportera till Excel' (highlighted with a red box and the number 7).

Vad gör jag med min nedladdade fil nu?

- 8 Nu kan du ladda upp din fil/filer till din egen säkra zon på Synkzone som du fått inloggningsuppgifter till på din mejl. När datat är uppladdad kommer den bli avidentifierad så ingen vet att din data tillhör dig.