

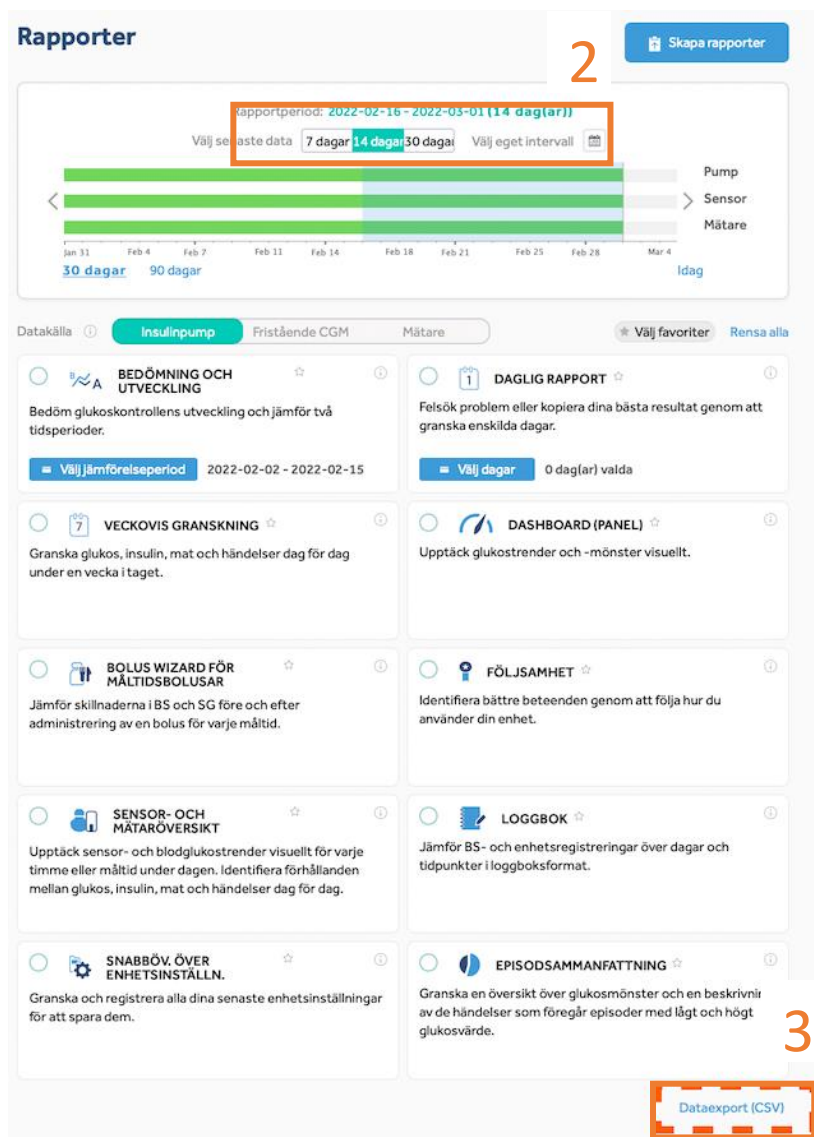
## Carelink Instruktioner

### Har du inte konto hos Carelink idag?

- 1 Här skapar du ett carelink-konto: <https://carelink.minimed.eu/app/login>

### Hur laddar jag ner min data till Excel, JSON eller CSV-format?

- 2 Välj ett tidsintervall (Ju längre intervall, desto bättre).
- 3 Tryck på knappen Dataexport nere i högra hörnet.



### Vad gör jag med min nedladdade fil nu?

- 4 Nu kan du ladda upp din fil/filer till din egen säkra zon på Synkzone som du fått inloggningsuppgifter till på din mejl. När datat är uppladdad kommer den bli avidentifierad så ingen vet att din data tillhör dig.