

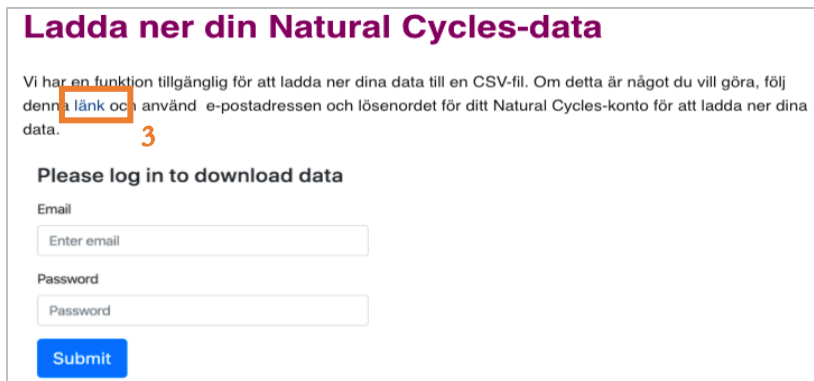
Natural Cycles Instruktioner

Har du inte konto hos Natural Cycles idag?

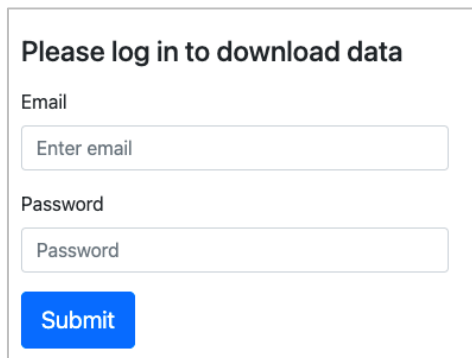
- 1 Tyvärr är denna instruktion inte för dig denna gång. Har du däremot intresse för att testa Natural Cycles och få förståelse för hur din menscykel påverkar din diabetes typ 1. Använd rabattkod NCBD22 för att få 20 % rabatt & en kostnadsfri termometer.

Jag har Natural Cycles idag! Hur laddar jag ner min data till Excel, JSON eller CSV-fil?

- 2 Tyck på denna länk för att ladda ner din data: [Ladda ner dina natural Cycles data](#)
- 3 Följ instruktionen via länken för hur du laddar ner din data: Tryck på: Länk



- 4 Fyll in dina användaruppgifter och tryck på Submit.



- 5 Du har nu fått en CSV-fil skickad till din mejl. (Detta kan dröja några minuter).

Vad gör jag med min nedladdade fil nu?

- 6 Nu kan du ladda upp din fil/filer till din egen säkra zon på Synkzone som du fått inloggningsuppgifter till på din mejl. När datat är uppladdad kommer den bli avidentifierad så ingen vet att din data tillhör dig.